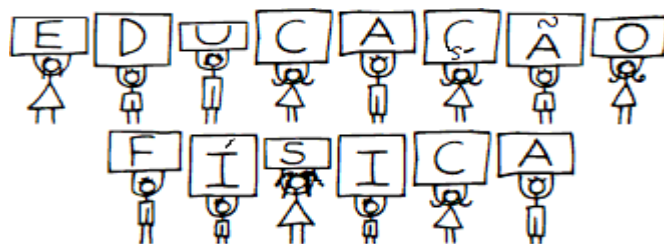


ROTEIRO DE ESTUDO




SEMANA DE 6 A 10 DE DEZEMBRO



👉 AULA 1

 Material	<p>***</p>
 Aula	<p>Desenvolvimento da aula:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Aquecimento - Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=MblrfueOmT4 ✓ Faça os exercícios e prepare-se para as férias. Acesse: https://www.youtube.com/watch?v=uQzY_pLSKp8 ✓ Exercício e dança em trânsito. Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=gwj_h6YE0sk ✓ Verdadeiro ou falso? Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=aIQNXB6drnQ&t=217s
Tarefa de 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Visualize o link com a proposta de atividade e aproveite! https://www.youtube.com/watch?v=rx29HMZVsw

AULA 2

 Material	<ul style="list-style-type: none">▪ Sua disposição e energia!
 Aula	<p>Desenvolvimento da aula:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Aquecimento articular - Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=5oYEGU_FcBI&t=215s✓ Mexa-se junto com o Homem-Aranha! Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=cSSzY-fIFGU✓ Não fique parado(a): escolha o vencedor e mexa-se! Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=1AmcPS6GGtI✓ Super-herói. Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=5eV64yObbX4&t=229s✓ Vamos Relaxar? - Segue o link: https://www.youtube.com/watch?v=eONTXODYNjo
<p>Tarefa de</p> 	<ul style="list-style-type: none">▪ Visualize o link com a proposta de atividade/vídeo extra e divirta-se. https://www.youtube.com/watch?v=Rhfq53a65MU&t=240s

**Os conteúdos listados constituem uma previsão para a semana e podem sofrer alterações conforme a necessidade das turmas.*