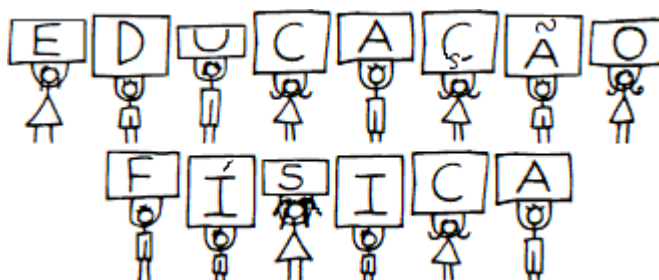





RÓTEIRO DE ESTUDO

SEMANA DE 6 A 10 DE DEZEMBRO






AULA 1

 Material	<ul style="list-style-type: none">▪ Só disposição e alegria.
 Aula híbrida	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>Aquecimento:</u> Corrida estática: 3 sequências de 10 segundos. Brincadeira do VIVO OU MORTO: 5 execuções - A cada execução haverá uma chance de levar a turma ao erro. O professor poderá indicar um aluno para executar a atividade.▪ Atividade <u>Qual você escolhe?</u> - <u>Especial HERÓIS</u> - Segue link da atividade: https://www.youtube.com/watch?v=5eV64yObbX4▪ <u>Yoga para crianças</u> – Segue link da atividade: https://www.youtube.com/watch?v=53s4XKSrfZA
Tarefa de 	Por favor, visualize o link com a proposta de atividade/vídeo extra. Obrigado e divirta-se https://www.youtube.com/watch?v=1dVhLkpy6js



AULA 2

 Material	<ul style="list-style-type: none">▪ Só disposição e alegria.
 Aula híbrida	<ul style="list-style-type: none">▪ <u>Aquecimento:</u> Corrida estática: 3 sequências de 10 segundos. Brincadeira do VIVO OU MORTO: 5 execuções - A cada execução haverá uma chance de levar a turma ao erro. O professor poderá indicar um aluno para executar a atividade.▪ <u>Atividade física para crianças</u> - Segue o link da atividade: https://www.youtube.com/watch?v=hleVewuMW3A▪ <u>Yoga infantil</u> - Segue o link da atividade: https://www.youtube.com/watch?v=LJDA60_EMOM
Tarefa de 	<p>Por favor, visualize o link com a proposta de atividade/vídeo extra. Obrigado e divirta-se. <i>JUST DANCE KIDS:</i> https://www.youtube.com/watch?v=Dv9vrxKglhl</p>

**Os conteúdos listados constituem uma previsão para a semana e podem sofrer alterações conforme a necessidade das turmas.*