

QUESTÕES DO QUIZ • ENSINO FUNDAMENTAL • ANOS FINAIS

I. JOGOS PARALÍMPICOS

1. Evento internacional disputado por pessoas portadoras de algum tipo de deficiência no mesmo local onde acontecem as olimpíadas tradicionais.
2. Os Jogos Paralímpicos, como atualmente são chamados, consistem em um dos maiores eventos esportivos de todo o mundo. Formados por competições entre atletas de alto padrão, os participantes dessa categoria são portadores de algum tipo de deficiência, sejam elas físicas, sensoriais ou mentais.
3. Na competição, esportistas de vários países se reúnem a cada quatro anos em um país-sede para competir em diversas categorias esportivas. O objetivo desse encontro é manifestar a paz, a amizade, sobretudo o relacionamento entre os povos, além do espírito olímpico.
4. Inicialmente, as competições tinham o intuito de recuperar os ex-soldados, que voltavam mutilados da Segunda Guerra, bem como estimulá-los física e emocionalmente.
5. Os primeiros Jogos Paralímpicos, segundo pesquisadores, foram organizados pelo neurologista alemão Ludwig Guttman, considerado o pai das Paralimpíadas no ano de 1948. Ele se dedicou à recuperação de pessoas que tinham lesões graves na medula óssea. Historicamente, essa data é um marco dos adaptados.
6. O neurologista, portanto, desenvolveu um novo modelo de tratamento para os pacientes. Guttman conseguiu unir trabalho e esporte. Entre as categorias desportivas mais utilizadas por ele no tratamento, estavam basquetebol, dardos, bilhar e tiro com arco.
7. No ano de 1948, outros jogos adaptados foram incluídos nos Jogos Paralímpicos. Além disso, atletas de outros locais entraram para participar das disputas. Pouco tempo depois, na cidade de Roma, no ano de 1960, ocorreu a primeira edição dos Jogos Paralímpicos. Cerca de 400 atletas de países diferentes fizeram parte das competições.
8. Com a profissionalização dos Jogos Paralímpicos, o esporte passou de amador e ferramenta de reabilitação para alcançar níveis maiores. Isso vem sendo provado devido ao número de atletas que essa categoria vem adquirindo.

9. Para se tornar um atleta na categoria profissional, é necessário que a pessoa passe por uma avaliação condicional, na qual é encaminhada para um dos grupos determinados pelo Movimento Paralímpico Internacional.
10. Entre as classificações para a inclusão nos Jogos Paralímpicos, estão os deficientes visuais, deficientes mentais, amputados, paralisados cerebrais, lesionados na medula espinhal, além da categoria *les outres*, que é constituída por pessoas com deficiência de mobilidade, pois não se enquadram nas classes mencionadas acima.
11. O maior número de medalhas conquistado pelo Brasil foi registrado nas Paralimpíadas do Rio em 2016, 72 medalhas. Apesar disso, a melhor posição do país em pódio (7º lugar) foi em Londres, em 2012.
12. São considerados valores dos Jogos Paralímpicos: determinação, coragem, igualdade e inspiração.
13. Daniel Dias, atleta paralímpico da natação, é o maior medalhista brasileiro. Ele tem má formação congênita nos membros superiores e na perna direita. Até o momento, conquistou 27 medalhas em 4 edições dos Jogos Paralímpicos.
14. Clodoaldo Silva, nadador, conhecido como tubarão, também faz parte da galeria dos nossos grandes atletas paralímpicos. Clodoaldo sofreu privação de oxigênio durante o seu nascimento, na hora do parto.
15. Fernando Fernandes, ex-BBB, atleta de paracanoagem, sofreu um acidente de carro em 2009 e ficou paraplégico. Mesmo sem poder andar, deu exemplo de superação e se tornou tetra campeão de paracanoagem.

II. MODALIDADES PARALÍMPICAS

16. Atletismo é uma modalidade que já faz parte dos Jogos Paralímpicos há mais de cinquenta anos. Tanto homens quanto mulheres que possuem deficiências físicas ou deficiências sensoriais podem entrar nas categorias de corrida, saltos, lançamentos e arremessos. Entre os principais medalhistas brasileiros, estão Terezinha Guilhermina, Alan Fonteles e Yohansson Ferreira.
17. Basquetebol em cadeira de rodas: essa foi a categoria que inaugurou os Jogos Paralímpicos

após o período da Segunda Guerra Mundial. Chegou ao Brasil no ano de 1958. As regras desse esporte são definidas pela Federação Internacional de Basquete em Cadeira de Rodas. A organização é tão atenta aos detalhes que as cadeiras para as competições são todas adaptadas e padronizadas. É uma modalidade que pode ser disputada tanto nas categorias feminina e masculina.

18. Bocha: é uma modalidade que pode ser disputada por pessoas com paralisia cerebral severa, uma vez que são dependentes de cadeira de rodas. É permitido o uso das mãos e dos pés, bem como de instrumentos que possam dar auxílio aos atletas que tenham os membros inferiores e superiores comprometidos. Essa modalidade pode ser disputada na categoria individual, dupla e em equipe. No Brasil, a bocha é regida pela Associação Nacional de Desporto para Deficientes.
19. Judô: foi o primeiro esporte asiático que participou dos Jogos Paralímpicos. Pode ser disputado por homens e mulheres e praticado nas três categorias de deficientes visuais. Dois medalhistas brasileiros se destacam nessa modalidade: Antônio Tenório e Daniela Bernardes.
20. Ciclismo: podem participar desse esporte tanto paralisados cerebrais, quanto amputados e deficientes visuais. Além disso, podem ser disputados na categoria individual e em equipe.
21. Halterofilismo: nessa modalidade, homens e mulheres amputados ou com paralisia cerebral, além dos lesionados de medula espinhal, podem competir.
22. Esgrima: é um esporte voltado apenas para pessoas que tenham dificuldade de locomoção. Nessa modalidade, as cadeiras de rodas ficam fixas no chão; logo, os movimentos não são permitidos.
23. Futebol de 5: é voltado apenas para deficientes visuais. Foi praticado, pela primeira vez, no ano de 1950, no Brasil, mas só em 1980 se organizou enquanto esporte paralímpico. O goleiro não é deficiente visual.
24. Futebol de 7: teve início em 1970 e rapidamente ficou popular. É restrito a homens com paralisia cerebral proveniente de sequelas de traumatismo craniano ou AVCs.
25. Goalball: é uma modalidade apenas paraolímpica, desenvolvida em 1940. O esporte é voltado especialmente para pessoas com deficiência visual. Tanto homens como mulheres podem competir. Competem 3 atletas por equipe. O objetivo é lançar uma bola rasteira com as mãos e fazer gol.
26. Hipismo: pessoas portadoras de diversas deficiências podem participar das competições em provas mistas. Além das amazonas e dos cavaleiros, os cavalos também recebem medalha nessa modalidade.
27. Natação: é um esporte que faz parte das Paralimpíadas desde 1960, quando estreou em Roma. Os nadadores que podem participar das disputas são, quase todos, portadores de

limitações motoras e físicas, além de deficiência visual e deficiência mental. Alguns nadadores recebem um aviso do *tapper* por meio de um bastão quando estão se aproximando das bordas.

28. Remo: contempla diferentes tipos de deficiência.
29. *Rugby* de cadeira de rodas: nessa modalidade, homens e mulheres podem pertencer a uma mesma equipe. Jogam pessoas tetraplégicas.
30. Tênis de Mesa: as disputas são feitas de modo individual e por equipe. Participam atletas cadeirantes, andantes e portadores de deficiência mental.
31. *Taekwondo* e *badminton* são novas modalidades paralímpicas incluídas a partir das Paralimpíadas de Tóquio 2021.

Referências

Postado por Maria Mendes em 14/02/2019

<https://www.educamaisbrasil.com.br/enem/educacao-fisica/jogos-paralimpicos>

<https://guiaderodas.com/conheca-a-historia-dos-jogos-paralimpicos/>