

# GUIA DE ROTINA

VOLTA ÀS AULAS PRESENCIAIS

# Olá! As aulas presenciais estão voltando!



Nesse material, vocês encontram a atual rotina de cuidados para alunos, responsáveis e familiares nessa volta às aulas presenciais. Fiquem atentos aos grupos que vocês pertencem, leiam o guia com atenção e procurem seguir todas as recomendações. Estamos tomando todos os cuidados para termos uma retomada cuidadosa e segura!



**Sigma** 

Essas são as legendas do material. Identifique qual cor e selo representam o seu grupo e siga as recomendações feitas para você e sua família.

As recomendações gerais são para todos os alunos, independentemente do ano, e seus familiares.



**Geral**



**Família**



**Educação Infantil**



**Ensino  
Fundamental Anos  
Iniciais**



**Ensino  
Fundamental  
Anos Finais**



**Ensino Médio**

## Índice

1. AO SAIR DE CASA	4
2. AO SE DESLOCAR ATÉ A ESCOLA	4
3. ESTACIONAMENTO	5
4. ENTRADA	5
5. CORREDORES	6
6. ESCADAS	6
7. SALA DE AULA	7
8. REFEITÓRIOS	8
9. INTERVALO	9
10. SALA DE TRIAGEM	9
11. BANHEIRO	9
12. ADMINISTRAÇÃO	10
13. SALA DE REUNIÃO/ATENDIMENTO	10
14. ESPAÇOS EXTERNOS	11
15. BEBEDOURO	11
16. PARTE EXTERNA	12
17. QUADRA POLIESPORTIVA	12
18. RETORNO DO INTERVALO	12
19. SAÍDA	12
20. OUTROS AMBIENTES	13
21. RETORNO PRA CASA	13



# 1. AO SAIR DE CASA

Os responsáveis devem, diariamente, encaminhar para a escola o FORMULÁRIO DE IDENTIFICAÇÃO E ACOMPANHAMENTO DE ALUNOS E FAMILIARES COM SÍNDROME GRIPAL, disponibilizado pela escola. Recomendamos que o aluno esteja de uniforme, com a higiene pessoal feita de forma regular, de máscara, e que não encoste em materiais que não sejam de uso pessoal. Além disso, ele deve usar álcool em gel constantemente.

# 2. AO SE DESLOCAR ATÉ A ESCOLA

É muito importante que o aluno siga o passo a passo descrito ao lado.

**NO CARRO:** passar álcool em gel ao entrar e ao sair. Manter sempre que possível as janelas abertas.

**TÁXI OU TRANSPORTE POR APLICATIVO:** o uso de máscara é obrigatório. Manter os vidros abertos e utilizar o álcool em gel ao entrar e sair do carro. Lembre-se também de sentar no banco de trás.

**NO TRANSPORTE PÚBLICO:** o uso de máscara é obrigatório. Manter os vidros abertos e utilizar o álcool em gel ao entrar e sair do veículo. Manter o distanciamento social.

Se puder, vá para a escola a pé, de bike ou patinete. :)



### 3. ESTACIONAMENTO



Se houver essa opção, recomendamos que estacione somente nas vagas sinalizadas pelo prédio. Manter o distanciamento social.

### 4. ENTRADA



É importante que o aluno use máscara e mantenha as mãos limpas. Dirija-se imediatamente para a sua sala de aula e evite aglomerações nos corredores.



As famílias não devem descer do carro. Caso não seja possível deixar o aluno respeitando os limites demarcados no chão, use máscara e mantenha as mãos higienizadas.



## 5. CORREDORES



O aluno deve evitar aglomerações nos corredores e tocar em objetos que não sejam de uso pessoal. Manter o distanciamento físico e seguro de no mínimo 1,5 metro. OBSERVAR DISTANCIAMENTO DETERMINADO PELOS ÓRGÃOS DO MUNICÍPIO DA ESCOLA.



A recomendação é que crianças a partir de 3 anos usem máscaras.



Evitar ao máximo a circulação nos ambientes da escola.



## 6. ESCADAS



Os corrimãos das escolas e outras superfícies serão higienizados com frequência, mas lembre-se de manter sempre as mãos limpas.



Evitar ao máximo a circulação nos ambientes da escola.

# 7. SALA DE AULA

Não é permitido retirar a máscara. Respeite o distanciamento de 1,5 m estabelecido entre as carteiras. Distanciamento de 2,0 m entre o professor e a primeira fileira de cadeiras dos alunos.



Os alunos da Educação Infantil serão orientados pelos educadores para uma aplicação correta do álcool em gel 70% que será disponibilizado nas salas de aula. Atualmente, o uso de máscaras por crianças a partir de 3 anos é recomendado. Os educadores também permanecerão de máscaras e farão a troca do equipamento a cada duas horas. Todos os objetos serão individualizados e, quando necessário, os alunos serão divididos em pequenos grupos, dentro dos quais poderão brincar normalmente, sem a interação com outros grupos.

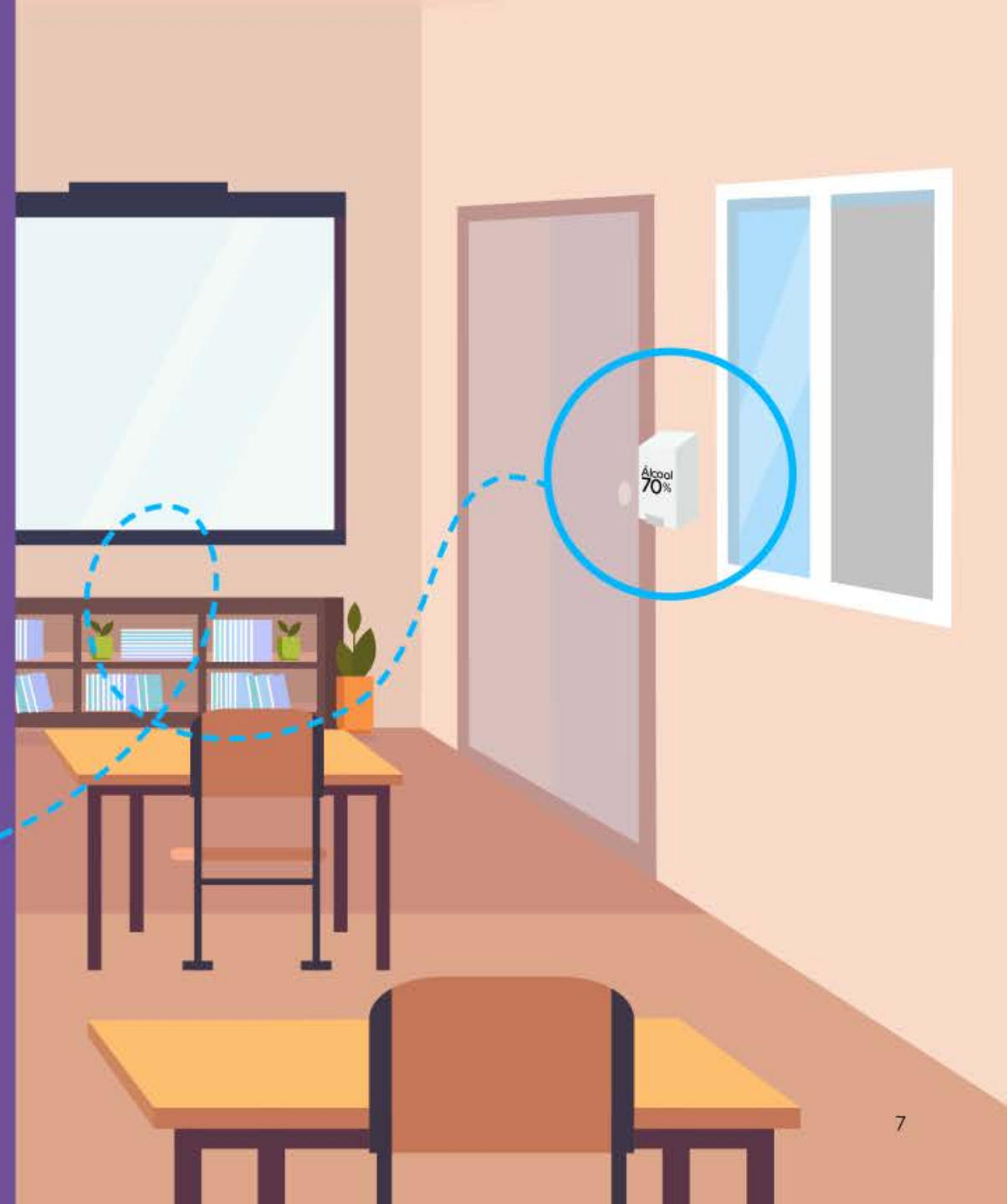
O número de objetos será reduzido para facilitar a limpeza. Os objetos não devem ser compartilhados entre os pequenos grupos sem serem limpos. Para facilitar o controle, recomendamos que não devem ser trazidos objetos de casa.



Os alunos devem higienizar as mãos com álcool 70% logo na entrada da sala de aula. O ambiente estará bem ventilado. Todos os objetos devem ser individualizados.



Evitaremos ao máximo o acesso às salas de aula.



# 8. REFEITÓRIOS



O aluno não deve compartilhar objetos de uso pessoal com os amigos, como talheres e garrafinhas. Deve estar sempre com as mãos higienizadas antes e após as refeições.



Haverá uma escala no horário dos lanches para evitar aglomerações. É importante que o aluno respeite as sinalizações dos locais permitidos para sentar. Antes de lanchar, não deve se esquecer de guardar a sua máscara usada na sacolinha de máscaras “suja”. Lavar as mãos e evitar ao máximo estar próximo a outras pessoas.



As refeições devem vir embaladas individualmente. O adulto que estiver auxiliando os alunos na hora das refeições deve estar usando máscaras.



Dispensador de álcool em gel próximo à retirada dos alimentos. As refeições serão servidas em porções individuais.





## 9. INTERVALO



O aluno deve evitar aglomerações e contato físico com os amigos. O uso de máscara ao circular pelos corredores é obrigatório. O aluno não deve compartilhar objetos de uso pessoal com os amigos.



O horário de intervalo será em escadas, assim, evitamos aglomerações. É importante que o aluno respeite as sinalizações dos locais permitidos para sentar e brincar.



O aluno também deve respeitar a sinalização dos grupos de convivência. Estes serão grupos menores para que ocorra o melhor monitoramento e controle.

## 10. ESPAÇO DE TRIAGEM



Vamos disponibilizar uma área para receber alunos com sintomas de COVID-19 mantendo-os isolados até a chegada da família.



## 11. BANHEIRO



O ALUNO DEVE REDOBRAR OS CUIDADOS COM A HIGIENE. Deve seguir o passo a passo do cartaz fixado para garantir uma ótima lavagem das mãos após o uso do banheiro e estar sempre com a sua máscara.



Haverá um dispenser de álcool em gel. Todos os procedimentos anteriores à pandemia devem ser respeitados e intensificados.



Os alunos terão rotinas regulares de acompanhamento para lavagem das mãos após as atividades.



## 12. ADMINISTRAÇÃO



TODOS DEVEM EVITAR AO MÁXIMO CIRCULAR NA ESCOLA.  
Em caso de sintomas de COVID-19, buscar o Espaço de Triage.



## 13. SALA DE REUNIÃO/ ATENDIMENTO



EVITAR AO MÁXIMO CIRCULAR NA ESCOLA. O atendimento presencial aos alunos seguirá todas as normas de higienização e distanciamento.



O atendimento às famílias será feito via videoconferência. Caso seja muito necessário o atendimento presencial, é importante que seja com apenas um integrante da família e todas as normas de higienização e distanciamento devem ser respeitadas.



## 14. ESPAÇOS EXTERNOS

Os espaços externos devem ser utilizados sempre respeitando o distanciamento físico e os grupos de convivência. Aproveitem os espaços ao ar livre, eles serão higienizados com frequência.

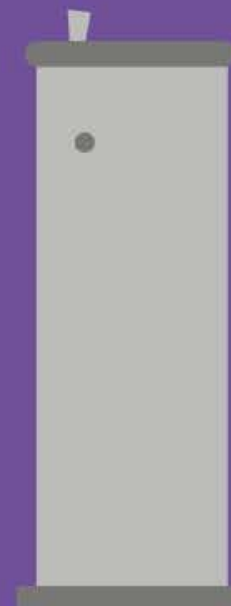
Lembre-se de manter sempre as mãos higienizadas ao circular por esses ambientes.

## 15. BEBEDOURO

Os bebedouros estão fechados para beber diretamente deles, os alunos deverão levar suas garrafinhas pessoais e enchê-las nos bebedouros.



Alcool em gel 70%





## 16. PARTE EXTERNA

O aluno deve ficar atento aos cartazes informativos e manter o distanciamento físico.

## 17. QUADRA POLIESPORTIVA

A escola manterá as atividades externas priorizando o movimento corporal e evitando o contato físico. Sempre respeitando todas as orientações de segurança e prevenção.



## 18. RETORNO DO INTERVALO

Os alunos devem higienizar as mãos.



## 19. SAÍDA

É importante que os alunos respeitem a escala de saídas para evitar aglomerações. Mantenham as mãos sempre higienizadas. Aguardem em sala de aula a chegada da família ou transporte. Procurem sempre respeitar a demarcação no chão.





## 20. OUTROS AMBIENTES

O auditório, a piscina e os outros espaços estarão fechados. Serão permitidos apenas para encontros online OU PARA PEQUENOS GRUPOS.

## 21. RETORNO PRA CASA

Os alunos devem higienizar as mãos e usar máscara. Levar consigo apenas os materiais que sejam de uso pessoal. Ao chegar em casa, retirar os sapatos e a mochila em um local reservado como “área suja”. Retirar o uniforme e tomar banho.



Faremos o acompanhamento da epidemiologia do município e o acompanhamento semanal do cenário da escola com ações e medidas preventivas definidas pela equipe de Consultoria do Einstein.

**Se qualquer sintoma for detectado, os alunos não devem ir à escola.**

Procure um médico imediatamente e informe a secretaria da escola.

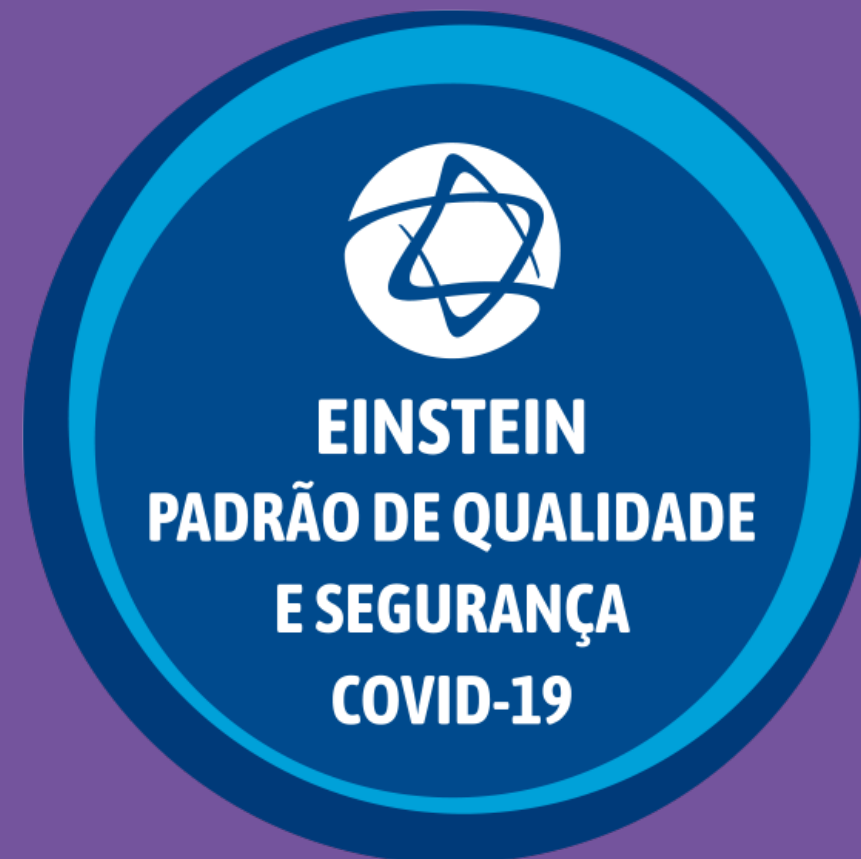
# CONSULTORIA EINSTEIN PARA COVID- 19

No âmbito da preservação da saúde de toda sua comunidade escolar, nossa escola, além de seguir com o plano elaborado para aqueles que frequentaram o Colégio Sigma no modelo presencial ou híbrido em 2020, firmou parceria com a Consultoria EINSTEIN para o COVID-19 em 2021.

Mais de 60 anos de história consolidaram o Hospital Israelita Albert Einstein como referência em saúde pública e privada no Brasil e na América Latina. Protagonista no enfrentamento ao COVID-19 desde o início, o Einstein atua em cinco eixos de negócio na área da saúde: Assistência, Ensino e Educação, Pesquisa e Inovação, Responsabilidade Social e Consultoria. Nesse contexto, a Consultoria Einstein apoia a Saber para incrementar a segurança no retorno das atividades escolares, com foco na redução dos riscos de transmissibilidade da doença.

Iniciada ainda em 2020 com a validação, por uma equipe multidisciplinar, das condutas de segurança e rotinas preventivas já adotadas, baseadas em protocolos internacionais, a consultoria inclui treinamentos para equipe pedagógica e administrativa com foco no reforço dos protocolos e gestão de dados de acompanhamento médico.

Parte significativa da segurança no retorno às aulas prevê o acompanhamento próximo das situações vividas pela comunidade escolar, por meio de questionários de acompanhamento de saúde, além do respeito às condutas de higiene e distanciamento. Ressaltamos aqui a corresponsabilidade de toda comunidade escolar para o retorno mais seguro possível.



**Sigma** 