



# Semana Cultural

**Informações Complementares ao Regulamento**

**Brasília, 8 de agosto de 2021**

## Desafios Esportivos

Os desafios esportivos serão realizados de forma presencial nas unidades de ensino.

### Ensino Fundamental

- ✓ As provas serão executadas nas próprias aulas de Educação Física, nas semanas de 23/8 a 27/8 e 30/8 a 3/9.

### Ensino Médio

- ✓ As provas serão executadas em horários agendados para cada turma no contraturno, nas semanas de 23/8 a 27/8 e 30/8 a 3/9.
- ✓ As agendas das provas por série deverão acompanhar os dias e horários das aulas no contraturno. Cada unidade deverá informar a sua agenda de execução até o dia 18 de agosto.



### Arremesso de Basquetebol

#### Instruções:

- ✓ Série/ano contemplado: (8º/9º anos e Ensino Médio)
- ✓ Número de integrantes por turma (equipe): 4 (2 de cada gênero)
- ✓ Objetivo: Arremessar a bola de basquete à cesta e converter o maior número de arremessos possíveis em um intervalo máximo de tempo de 5 min por equipe.
- ✓ Pontos: Será pontuado o valor de 1 ponto para cada arremesso feito de fora do “garrafão”. Não serão computados arremessos feitos de dentro do garrafão ou sobre a linha deste.
- ✓ Link de inscrição: <https://forms.office.com/r/7sug0j2mp9>



### Chute no golzinho

#### Instruções:

- ✓ Série/ano contemplado: (6º/7º anos e Ensino Médio)
- ✓ Número de integrantes por turma (equipe): 4 (2 de cada gênero)
- ✓ Objetivo: Chutar a bola de futsal no “golzinho” para fazer o “gol”.
- ✓ Observações:
  - a) Os chutes ao gol serão realizados de três distâncias distintas: da marca do pênalti, da linha pontilhada do handebol e da linha do centro da quadra. Os chutes iniciam da marca do pênalti e assim que o integrante acertar, a equipe passará para a próxima distância.
  - b) A cada gol feito será computado um ponto para a equipe.
  - c) Obrigatoriamente os chutes ocorrerão de forma alternada entre os integrantes da equipe, sendo que cada integrante só poderá chutar a bola novamente quando todos os outros integrantes já tiverem feito o seu chute.
  - d) Chutes que não respeitarem essa alternância não serão computados.
  - e) A prova terá duração de 5 min por equipe.
  - f) Ganhará a equipe que computar o maior número de pontos ao final do tempo de desafio.
- ✓ Link de inscrição: <https://forms.office.com/r/3whRTm0UJH>



## Arremesso de Handebol

### Instruções:

- ✓ Série/ano contemplado: (6º ao 9º ano e Ensino Médio)
- ✓ Número de integrantes por turma (equipe): 4 (2 de cada gênero)
- ✓ Objetivo: O desafio consiste em arremessar a bola no gol para acertar o travessão.
- ✓ A execução se dará da seguinte forma:
  - a) 10 bolas serão posicionadas ao longo da linha pontilhada da quadra;
  - b) o participante se posicionará em um dos lados da quadra e, ao sinal, o aluno deverá pegar a bola e começar a fazer o arremesso das bolas, sempre a uma distância igual ou superior ao da linha pontilhada (em movimento ou não), tentando acertar o travessão, sendo computado um ponto para cada acerto no travessão.
  - c) cada participante terá 2 sequências de 10 arremessos.
  - d) A equipe vencedora será aquela que obtiver a soma da maior quantidade de pontos da melhor tentativa de cada um dos gêneros.
  - e) Em caso de empate entre equipes, a equipe vencedora será aquela que obtiver a maior soma de acertos dentre os quarenta arremessos.
  
- ✓ Link de inscrição: <https://forms.office.com/r/gfYtbv2Syn>



## Desafio de resistência

### Instruções:

- ✓ Série/ano contemplado: (6º ao 9º ano)
- ✓ Número de integrantes por turma (equipe): 4 (2 de cada gênero)
- ✓ Objetivo: O desafio consiste em percorrer a maior distância na quadra durante o tempo pré-determinado; realizando a troca do participante (revezamento) ao toque de mão em distâncias assinaladas na quadra no dia do evento.
- ✓ 6º e 7º anos: 3 minutos de prova.
- ✓ 8º e 9º anos: 4 minutos de prova.
- ✓ Link de inscrição: <https://forms.office.com/r/vvuxa76QH4>

## Desafio Científico

**O desafio científico será realizado no contraturno da turma e de forma presencial nas unidades de ensino.**

- a) As tarefas propostas podem estar conectadas, direta ou indiretamente, com os conteúdos de Lógica, Física, Química, Matemática, Biologia, Astronomia e afins, podendo, ou não, estar relacionados à série de cada aluno.
- b) Todas as turmas da mesma série e da mesma unidade terão de realizar as mesmas tarefas. A avaliação de cada turma será norteadada pelos seguintes critérios:
  - agilidade (tempo de resolução da situação proposta);
  - eficiência e eficácia (se o trabalho atende, parcial ou totalmente, aos objetivos solicitados);
  - apresentação oral (precisão conceitual);
  - dinâmica de grupo (interação, respeito, divisão de tarefas e organização).
- c) As provas serão executadas no contraturno da turma e em horários agendados. Elas deverão ocorrer nas semanas de 23/8 a 27/8 e 30/8 a 3/9.
- d) A agenda de apresentação será divulgada até o dia 18 de agosto em cada uma das unidades de ensino.
- e) Link de Inscrição: <https://forms.office.com/r/Ekcwa7JG0k>

